

神宿る山をゆく (15分)		
		2017年～2020年制作
番号	内容	
1	鬮鉢山 (くんぱちやま)	500m・宮崎市加江田
2	可愛岳 (えのたけ)	728m・延岡市北川町
3	尾鈴山 (おすずやま)	1405m・都農町 (木城町とまたがる)
4	諸塚山 (もろつかやま)	1342m・諸塚村
5	古祖母山 (ふるそぼさん)	1633m・高千穂町
6	白鳥山 (しらとりやま)	1363m・えびの市
7	白岩山 (しらいわやま)	1647m・五ヶ瀬町
8	行滕山 (むかばきやま)	830m・延岡市
9	双石山 (ぼろいしやま)	509m・宮崎市
10	祖母山 (そぼさん)	1756m・高千穂町
11	丸目山 (まるめやま)	614m・宮崎市 (清武町・田野町)
12	男鈴山 (おすずやま)	783m・日南市
13	狗留孫山 (くるそんやま)	671m・えびの市
14	冠岳 (かんむりだけ)	438m・日向市
15	釈迦ヶ岳 (しゃかがだけ)	831m・国富町
16	二ツ岳 (ふたつだけ)	1257m・高千穂町
17	二上山 (ふたがみやま)	男岳1082m/女岳989m・五ヶ瀬町
18	丹助岳 (たんすけだけ)	815m・日之影町(延岡市とまたがる)
19	鉾岳 (ほこだけ)	1277m・延岡市
20	黒岳 (くろだけ)	1455m・諸塚村
21	日陰山 (ひかげやま)	898m・美郷町
22	市房山 (いちふさやま)	1721m・西米良村
23	比叡山 (ひえいざん)	760m・延岡市
24	天香具山 (あまのかぐやま)	600m・高千穂町
25	烏帽子岳 (えぼしだけ)	1126m・西都市
26	冠岳 (かむれだけ)	828m・五ヶ瀬町
27	鰐塚山 (わにつかやま)	1118m・宮崎市
28	龍房山 (りゅうぶさやま)	1020m・西都市
29	高千穂峰 (たかちほのみね)	1574m・高原町
30	高砂城山 (たかさじょうやま)	202m・日南市
31	祇園山 (ぎおんやま)	1307m・五ヶ瀬町
32	韓国岳 (からくにだけ)	1700m・小林市
33	国見岳 (くにみだけ)	1739m・椎葉村
34	石堂山 (いしどうやま)	1547m・西米良村

35	夷守岳 (ひなもりだけ)	1344m・小林市
36	愛宕山 (あたごやま)	251m・延岡市