

宮崎ゆるり山歩き（15分）

2020年～2022年制作

番号	内容		
1	小松山（こまつやま）	989m	日南市
2	赤川浦岳（あかごうらだけ）	1232m	高千穂町
3	扇山（おうぎやま）	1661m	椎葉村
4	鳥屋岳（とやだけ）	772m	高千穂町
5	矢岳（やたけ）	1132m	高原町
6	甑岳（こしきだけ）	1301m	えびの市
7	比叡山（ひえいざん）＜最高点 ひえの山＞	760m＜918m＞	延岡市
8	白鳥山・時雨岳（しらとりやま・しぐれだけ）	1639m・1546m	椎葉村
9	親父山・障子岳（おやじやま・しょうじだけ）	1644m・1709m	高千穂町
10	大幡山（おおはたやま）	1353m	小林市